

# Checklist de Prevenção para Empresas 2026



# Planejamento, proteção e continuidade para um ano mais seguro

Este checklist foi **criado para apoiar empresas no atingimento dos seus objetivos através da identificação oportuna de riscos**, revisão de proteções e fortalecimento da continuidade dos negócios em 2026.

O material pode ser usado como ferramenta prática de diagnóstico inicial e base para decisões mais conscientes.



# Como usar este checklist?

Percorra os blocos abaixo e marque **Sim / Não / Precisa revisar**

Priorize os pontos críticos identificados

Utilize o resultado como base para um plano de ação preventivo



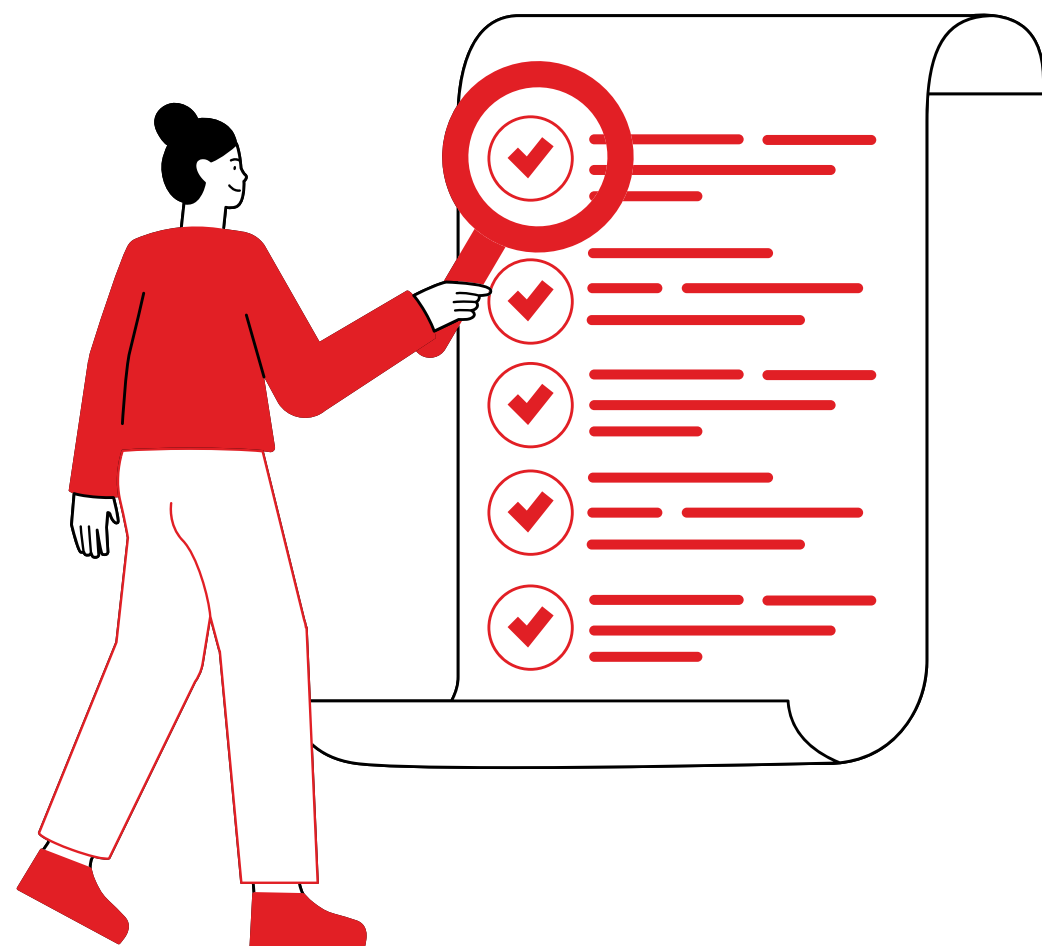
Não



Revisar



Sim



# Prevenção é planejamento, não alarme



**Empresas mais resilientes** não são as que evitam riscos a qualquer custo, mas as que **se preparam melhor para lidar com eles.** Este checklist é o primeiro passo para transformar proteção em estratégia.

# GOVERNANÇA E GESTÃO DE RISCOS

- Benefícios estão alinhados ao perfil atual dos colaboradores?
- Existe política de saúde, bem-estar ou apoio emocional?
- A empresa monitora absenteísmo e afastamentos?
- Há ações preventivas para saúde mental no ambiente de trabalho?
- Lideranças estão preparadas para lidar com crises humanas?
- As propostas de melhoria e tratamento dos riscos são monitoradas?



# RISCOS OPERACIONAIS

- ❑ Processos críticos estão documentados?
- ❑ Existem planos de contingência para falhas operacionais?
- ❑ Fornecedores estratégicos foram avaliados quanto a riscos?
- ❑ A empresa depende excessivamente de um único fornecedor?
- ❑ Há redundância mínima para operações essenciais?
- ❑ Tem amparo adequado para repor perdas imputadas por danos a terceiros?



# PESSOAS, SAÚDE E CAPITAL HUMANO

- Benefícios estão alinhados ao perfil atual dos colaboradores?
- Existe política de saúde, bem-estar ou apoio emocional?
- A empresa monitora absenteísmo e afastamentos?
- Há ações preventivas para saúde mental no ambiente de trabalho?
- Lideranças estão preparadas para lidar com crises humanas?
- Os custos dos benefícios têm sido previsíveis?
- O presenteísmo é conhecido e monitorado?



# RISCOS FINANCEIROS

- ❑ Fluxo de caixa projetado para pelo menos 6-12 meses?
- ❑ A empresa possui reservas ou linhas de contingência?
- ❑ Endividamento está mapeado e controlado?
- ❑ Há seguros que protegem contra perdas financeiras relevantes?
- ❑ Reajustes, renovações e franquias são compreendidos?



# PATRIMÔNIO E ATIVOS

- ❑ Bens físicos estão corretamente avaliados e atualizados?
- ❑ Coberturas acompanham os riscos inerentes e o valor real dos ativos?
- ❑ Equipamentos críticos possuem proteção adequada?
- ❑ Há plano de contingência para sinistros patrimoniais?



# RESPONSABILIDADES LEGAIS E CIVIS

- A empresa conhece seus riscos de responsabilidade civil?
- Contratos com clientes e fornecedores estão atualizados?
- Existe cobertura para danos a terceiros?
- A empresa já revisou riscos trabalhistas recentes?



# TECNOLOGIA, DADOS E CONTINUIDADE

- ❑ Sistemas críticos possuem backup regular?
- ❑ Existe plano de continuidade de negócios (PCN)?
- ❑ A empresa está adequada à LGPD?
- ❑ Há protocolos claros em caso de incidentes digitais?



# IMAGEM, MARCA E CRISES

- Existe plano de comunicação para situações de crise?
- Porta-vozes estão definidos?
- A empresa monitora riscos reputacionais?
- Há alinhamento entre discurso, prática e valores?



# Resultado do checklist



**Muitos itens pendentes**

Risco elevado



**Alguns pontos a revisar**

Atenção preventiva



**Maioria em dia**

Excelente maturidade de prevenção



# Planejar hoje é garantir continuidade amanhã.

## *E qual é o próximo passo?*

Se fizer sentido, você pode **solicitar um diagnóstico gratuito de prevenção**, com apoio especializado para interpretar este checklist e priorizar ações para 2026.

[!\[\]\(2020723f97c3fe13d8ecf52b30807736\_img.jpg\) Solicitar diagnóstico de prevenção](#)